

Vantaalaisseura opettaa luistelun perusteita myös teini-ikäisille

Vantaa
Marjo Rämö

Vantaalainen Ringette Wäläpäs järjestää luistelun alkeisiin pureutuvan luistelukoulun 10-16-vuotiaille tytöille.

Luistelukoulu on vastaus koulujen liikunnanopettajilta saatuaan palautteeseen, jonka mukaan teini-ikäisten tyttöjen luistelutaidossa on puutteita.

– On niitä, jotka osavat luistella. Sitten on niitä, joille luistelutunti on jotain vastenmielistä. He lähtevät mieluummin kävelyille kuin luistimille, kertoo Sari Rautio Ringette Wäläpäsistä.

Ringetteseura uskotaan, että osa luistelutaidottomista tytöistä voisi löytää luistelusta mielekkään harrastuksen ja onnistumisen elämyksiä, jos vain saisivat oppia perusasioita oman ikäisten seurassa.

Yli 10-vuotiaat lapset ovat voineet osallistua pienille lapsille tarkoit-

tuihin luistelukouluihin, mutta se on vaatinut Raution mukaan todella paljon nuorelta.

– Vaatii todella hyvää itsetuntoa harjoitella teini-ikäisensä pikkulasten kanssa. Harjoitukset saattavat tuntua myös lapsellisilta.

Nuorten oman luistelukoulun opetus suunnitellaan ikäryhmiä huomioiden. Osallistuminen ei edellytä minkäänlaista luistelutaitoa.

Ryhmä kokoontuu kaksi kertaa viikossa Myyrmäen jäähallilla ja nuori voi itse valita, osallistuuko kerran vai kahdesti viikossa. Veloituksetta voi kokeilla kolmesti.

Kuukausimaksu on 25 euroa kuussa, jos harrastaa kerran viikossa, ja 35 euroa, jos jäällä käy kahdesti viikossa. Kuukausimaksun lisäksi seura perii osallistujilta vuosittaiset kausi- ja jäsenmaksut.

Seura on saanut tukea luistelukoulun järjestämiseen opetus- ja kulttuuriministeriöltä.



Toimittajalta



• Marjo Rämö
marjo.ramo@meda.fi
toimittaja

Alkeiskursseja myös vanhemmille lapsille

Vantaalainen ringetteseura järjestää tänä vuonna luistelukoulun 10-16-vuotiaille tytöille. Luistelukoulu on tarkoitettu opetella luistelun alkeita samantasoisien ja suunnilleen samantasoisien kanssa. Kukaan ei ole toista sanottavasti parempi.

Seurasta kerrotaan, että luistelukoulu on vastaus liikunnanopettajilta saatuaan palautteeseen, jonka mukaan nuorten tyttöjen luistelutaidossa on puutteita.

Myös monissa perheissä kalvataan eri lajin alkeiskursseja

noin kymmenvuotiaille ja sitä vanhemmille lapsille.

Liikunnaharrastuksen aloittaminen tuossa iässä on vaikeaa, kun lapsen tai nuoren pitäisi hypätä laji jo pitkään harrastneiden joukkoon ilman perustaitoja ja peruskuntoa.

Vaatii todella paljon alakoulu-

ikäiseltä tai teini-ikäiseltä lapselta harjoitella laji itseään ruostui edistyneempien joukossa. Kuinka montako aikainen lähtisi lähes luistelutaidottomana divarjoukkueen lätkäreeseihin?

Monelle lapselle - ja perheelle - lapsen noin 10 vuoden ikä olisi paras ikä aloittaa harrastus.

Lapsen rohkeus ja sosiaaliset taidot ovat sillä tasolla, että hän uskaltaa joukkolaajan pariin. Pikkulapsen kussaaminen päiväkodin pihasta suoraan pallokentän reunaan on uuvuttavaa usein niin lapselle kuin vanhemmallekin.

Koulu- ja teini-ikäinen lapsi sen sijaan alkaa kaivata iltoihin ja viikonloppuihin mielekkäitä tekemistä ikänsavereidensa kanssa.

Koululainen pystyy jo liikkumaan itsenäisemmin harrastuksiin, eikä vanhempien vapaaajasta tule pelkkää harrastuksiin kussaamista ja kenttien laidalla seisomista.

Perheiden taloudellinen tilanne saattaa myös olla suostusampli harrastuksille lasten ollessa isompia.

Tässä kohtaa puitaan ensi se harrastusryhmä, johon pääsee mukaan 5-vuotiaan lajitaidolla.

Monelle lapselle noin 10 vuoden ikä on paras ikä aloittaa harrastus.