

# Vantaalaisseura opettaa luistelun perusteita myös teini-ikäisille

**Vantaa**  
Marjo Rämö

Vantaalainen Ringette Walapais järjestää luistelun alkeisiin pureutuvan luistelukoulun 10-16-vuotiaille tytöille.

Luistelukoulu on vastaus koulujen liikunnanopettajilta saatuun palautteeseen, jonka mukaan teini-ikäisten tyttöjen luistelutaidossa on puutteita.

– On niitä, jotka osaa- vat luistella. Sitten on niitä, joille luistelutunti on jotain vastenmielistä. He lähtevät mieluummin kävelylle kuin luistimille, kertoo Sari Rautio Ringette Walapaisista.

**Ringetteurassa** uskotaan, että osa luistelutaidottomista tytöistä voisi löytää luistelusta mielekkään harrastuksen ja onnistumisen elämyksiä, jos vain saisivat oppia perusasioilta oman ikäisten seurassa.

Yli 10-vuotiaat lapset ovat voineet osallistua pienille lapsille tarkoitettuihin luistelukouluihin, mutta se on vaatinut Raution mukaan todella paljon nuorelta.

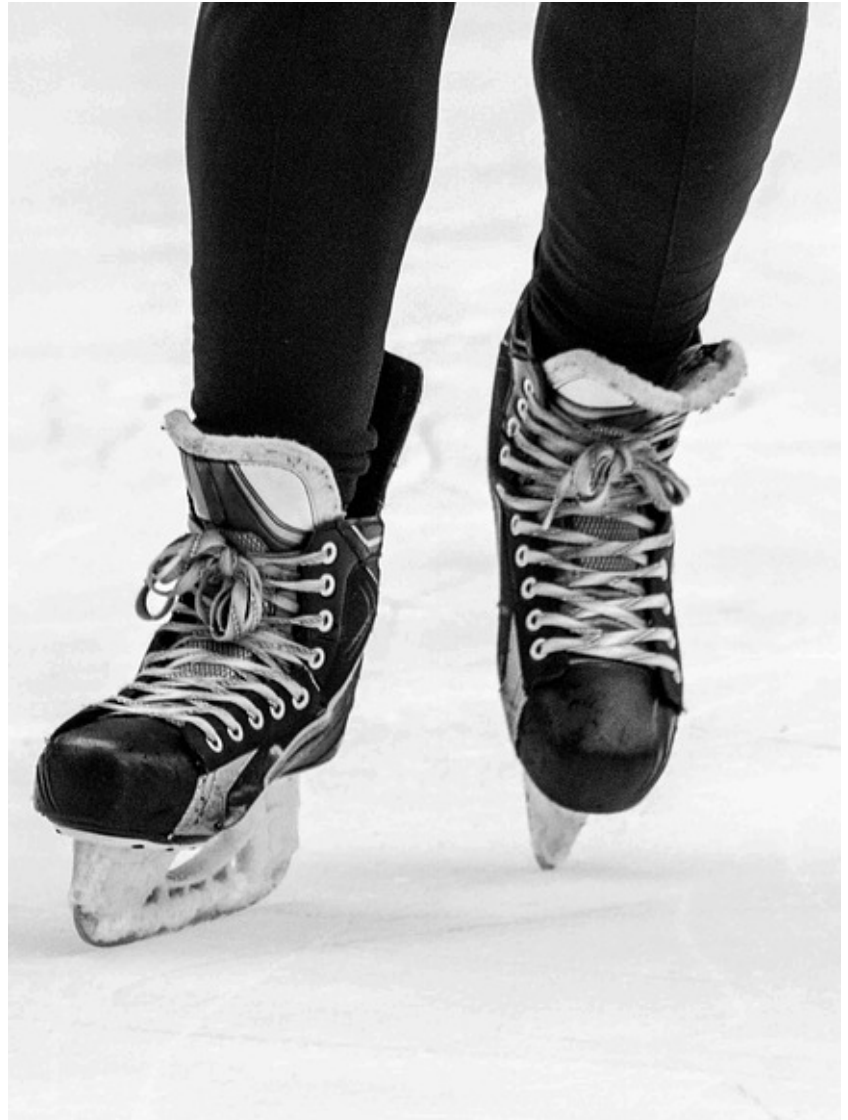
– Vaatii todella hyvää itsetuntoa harjoitella teini-ikäisenä pikkulasten kanssa. Harjoitukset saattavat tuntua myös lapsellisilta.

Nuorten oman luistelukoulun opetus suunnitellaan ikäryhmä huomioiden. Osallistuminen ei edellytä minkäänlaista luistelutaitoa.

Ryhmä kokoontuu kaksi kertaa viikossa Myyrmäen jäähallilla ja nuori voi itse valita, osallistuuko kerran vai kahdesti viikossa. Veloituksetta voi kokeilla kolmesti.

Kuukausimaksu on 25 euroa kuussa, jos harrastaa kerran viikossa, ja 35 euroa, jos jäällä käy kahdesti viikossa. Kuukausimaksun lisäksi seura perii osallistujilta vuosittaiset kausi- ja jäsenmaksun.

Seura on saanut tukea luistelukoulun järjestämiseen opetus- ja kulttuuriministeriöltä.



## Toimittajalta



• Marjo Rämö  
marjo.j.ramo@media.fi  
toimittaja

## Alkeiskursseja myös vanhemmille lapsille

Vantaalainen ringette-seura järjestää tänä vuonna luistelukoulun 10-16-vuotiaille tytöille.

Luistelukoulussa on tarkoitus opetella luistelun alkeita samantasoisten ja suunnilleen samantasaisten kanssa. Kukaan ei ole toista sanottavasti parempi.

Seurasta kerrotaan, että luistelukoulu on vastaus liikunnanopettajilta saatuun palautteeseen, jonka mukaan nuorten tyttöjen luistelutaidossa on puutteita.

**Myös** monissa perheissä kaitaan eri lajien alkeiskursseja

noin kymmenvuotiaille ja sitä vanhemmille lapsille.

Liikuntaharrastuksen aloittaminen tuossa iässä on vaikeaa, kun lapsen tai nuoren pitäisi hypätä lajia jo pitkään harrastaneiden joukkoon ilman perustaitoja ja peruskuntoa.

Vaatii todella paljon alakoulu-

ikäiseltä tai teini-ikäiseltä lapselta harjoitella lajia itseään ruostosti edistyneempien joukossa.

Kuinka moni aikuinen lähtisi lähes luistelutaidottomana divarijoukkueen lätkätreeneihin?

**Monelle** lapselle – ja perheelle – lapsen noin 10 vuoden ikä olisi paras ikä aloittaa harrastus. Lapsen rohkeus ja sosiaaliset taidot ovat sillä tasolla, että hän uskaltaa joukkuelajin pariin.

Pikkulapsen kускаaminen päiväkodin pihasta suoraan pallokentän reunaan on uuvuttavaa usein niin lapselle kuin vanhemmallekin.

Koulu- ja teini-ikäinen lapsi sen sijaan alkaa kaivata iltoihin ja viikonloppuihin mielekkästä tekemistä ikätovereidensa kanssa.

Kouluikäinen pystyy jo liikmaan itsenäisemmin harrastuksiin, eikä vanhempien vapaa-ajasta tule pelkkää harrastuksiin kускаamista ja kenttien laidalla seisomista.

Perheiden taloudellinen tilanne saattaa myös olla suotuisampi harrastuksille lasten ollessa isompia.

Tässä kohtaa puttuu enää se harrastusryhmä, johon pääsee mukaan 5-vuotiaan lajitaidoilla.

**” Monelle lapselle noin 10 vuoden ikä on paras ikä aloittaa harrastus.**